

# FATIGUE!

GET ENOUGH SLEEP; LIVES DEPEND ON IT

DORMEZ ASSEZ; DES VIES EN DÉPENDENT



1-888-927-6337 (WARN-DFS)  
[www.airforce.forces.gc.ca/dfs-dsv](http://www.airforce.forces.gc.ca/dfs-dsv)



National  
Defence

Défense  
nationale

Canada